



## 18. Međunarodna konferencija Kondicijska priprema sportaša

Petak, 21. veljače 2020.

Mjesto održavanja: VELIKA SPORTSKA DVORANA KINEZILOŠKOG FAKULTETA

8.00 - 9.00

REGISTRACIJE

9.00 - 09.45

SVEČANO OTVARANJE

Pozvana teorijska predavanja

09.45 – 10.05

**Julio Calleja**

Recovery in sports: challenges 2020

10:05 – 10.25

**Francesco Cuzzolin**

From Europe to NBA: training differences and point in common

10.25 – 10.55

**Mladen Jovanović**

Horizontalno i vertikalno planiranje treninga s opterećenjem

**10.55 – 11.15**

**PAUZA**

11.15 – 11.35

**Timo Perälä**

High tech support to physical conditioning: breakthrough single case from Finland

11.35 – 11.55

**Cvita Gregov**

Centar za skrb o sportašima (prevencija i rehabilitacija sportskih ozljeda)

11.55 – 12.15

**Martina Dadić**

Dodaci prehrani i sportske performanse - nutricionistički izazovi iz prakse

12.15 – 12.35

**Nikša Sviličić**

Percepcija izvrsnosti i njezini učinci na ishode u sportu

**12.35 – 13.00**

**PAUZA**

13.00 - 13.20

**Pero Kuterovac**

Multisportska ekspertiza u kondicijskoj pripremi

13.20 - 13.40

**Aleksandar Janković**

Razvojni programi u nogometu: kondicijski aspekt

13.40 - 14.00

**Pavle Mikulić**

Utjecaj suplementacije kofeinom na sportsku izvedbu

14.00 - 14.20

**Marin Dadić**

Izometrijske mišićne kontrakcije: neizostavni dio treninga jakosti i snage

**14.30 - 15.30**

**POSTER PREZENTACIJE**